

## Fussballclub Pfäffikon

Clubnummer 11037

Postfach 312

8330 Pfäffikon

www.fcp.ch - fcp@fcp.ch



## Präventions- und Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb des FC Pfäffikon

(gültig ab Mai 2020)

### Grundsätzliches

Das Präventions- und Schutzkonzept des FC Pfäffikon richtet sich nach den Vorgaben des Bundesamts für Gesundheit (BAG) sowie den Empfehlungen des Schweizerischen Fussballverbands (SFV). Die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsvorschriften des BAG haben dabei höchste Priorität. Die Vorgaben basieren auf dem Schutzkonzept des SFV, welches alle Fussballvereine erhalten haben. Die Verantwortung bezüglich der Umsetzung und Einhaltung liegt bei den Klubs und den Betreibern/-innen der Fussballanlagen.

### Zeithorizont

Der FC Pfäffikon beabsichtigt, den Trainingsbetrieb ab 18. Mai 2020 in eingeschränktem Rahmen wieder aufzunehmen. Die nachfolgenden Weisungen haben mindestens bis am 7. Juni 2020 Gültigkeit und können je nach Entscheid des Bundesrates auch verlängert werden.

### Verantwortung

Der FC Pfäffikon hat Theo Widmer als Covid-19-Beauftragten bestimmt. Er stellt die Zusammenarbeit mit den Trainerinnen und Trainern sicher und überprüft die Einhaltung der nachfolgenden Weisungen. Er ist auch dafür verantwortlich, dass die Nachverfolgung möglicher Infektionsketten mit Hilfe genauer Anwesenheitskontrollen jederzeit sichergestellt ist. Der Covid-19-Beauftragte stellt sicher, dass sämtliche Trainerinnen/Trainer und Mitglieder über das SFV-Schutzkonzept sowie das vereinspezifische Konzept informiert sind.

### Infrastruktur

#### *Fussballplätze*

Um die Teams und Trainingsgruppen bestmöglich und unter Einhaltung der BAG-Bestimmungen voneinander zu trennen, wird der Trainingsbetrieb auf alle vier Plätze verteilt. Pro Platz trainieren max. 20 Personen gleichzeitig.

#### *An- und Abreise*

Die An- und Abreise ist individuell zu organisieren und soll zu Fuss, mit dem Velo oder mit dem Auto erfolgen. Die Benutzung des öffentlichen Verkehrs ist wenn immer möglich zu vermeiden. Fahrgemeinschaften sind zu unterlassen (Ausnahme bei Kindern derselben Schulklasse).

Die Sportanlage ist nach dem Training rasch möglichst wieder zu verlassen; ein Verweilen ist untersagt.

#### *Garderoben*

Die Garderoben inkl. Duschen bleiben geschlossen. Die Mitglieder kommen bereits umgezogen zum Training und duschen nach dem Training zu Hause.

### Hygiene



**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Zürcher Oberland

**FREULER HEIZUNGEN GmbH**  
SANITÄR



## Fussballclub Pfäffikon

Clubnummer 11037

Postfach 312

8330 Pfäffikon

www.fcp.ch - fcp@fcp.ch



### *Plakate*

Das BAG-Plakat wird an allen exponierten Stellen sichtbar aufgehängt. Die darauf aufgeführten Weisungen sind von allen Mitgliedern strikte einzuhalten.

### *Händedesinfektion*

Vor dem Betreten des Fussballplatzes desinfiziert jede Person ihre Hände. Das Gleiche gilt beim Verlassen des Fussballplatzes. Dafür werden genügend Spender mit Desinfektionsmittel aufgestellt. Auf Rituale wie Handshakes, etc. wird verzichtet.

### *Kleidung*

Sämtliche Mitglieder erscheinen in Trainingskleidern auf dem Sportplatz. Das Waschen und Reinigen der Trainingskleidung inkl. Fussballschuhe, muss zu Hause geschehen.

### *Trinkflaschen*

Jede Person nimmt seine eigene, beschriftete Trinkflasche/Bidon mit auf den Fussballplatz.

### *Spucken*

Das Spucken auf den Boden ist strengstens verboten. Niesen und Husten erfolgt in die Armbeuge.

### *Symptome*

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Gleichzeitig ist der Trainer über den Krankheitsverlauf zu informieren, damit dieser in Absprache mit dem Covid-19-Beauftragten allfällige Schritte einleiten kann.

## **Trainingsbetrieb**

### *Trainingsplan*

Die speziell von der Vereinsleitung bestimmten Teams absolviert mind. ein Training pro Woche in Kleingruppen à max. 5 Personen. Die Zeitfenster sowie die Platzzuteilung für die Trainings sind klar definiert und von allen Trainerpersonen und Spieler/innen einzuhalten. Die Trainings der einzelnen Teams finden wöchentlich zur gleichen Zeit und am gleichen Ort statt. Zwischen den einzelnen Trainings ist genügend „Wechselzeit“ eingeplant, um ein Zusammentreffen nacheinander trainierender Personen aufs Minimum zu reduzieren. Optional kann ein Team, das zwei Mal in der Woche trainiert, die Mannschaft auf die beiden Trainings aufteilen.

### *Trainingschema*

Zu einem Training sind max. 20 Personen (inkl. Trainer) zugelassen. Die Trainer sind dafür verantwortlich, ihr Kader in (wenn möglich immer die gleichen) 4er- bzw. 5er-Gruppen einzuteilen. Diese Gruppen wechseln im Turnus von Posten zu Posten und absolvieren die vorgegebenen Übungen selbständig (ab D-Junior/innen möglich) oder unter Anleitung einer Trainerperson.



**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Zürcher Oberland

**FREULER** HEIZUNGEN GmbH  
SANITÄR



## Fussballclub Pfäffikon

Clubnummer 11037

Postfach 312

8330 Pfäffikon

[www.fcp.ch](http://www.fcp.ch) - [fcp@fcp.ch](mailto:fcp@fcp.ch)



### *Trainingsinhalt*

Die Übungsformen richten sich nach dem Spiel- und Ausbildungskonzept des SFV, wobei die BAG-Vorschriften (kein Körperkontakt, mind. 2m Abstand) stets einzuhalten sind. Es empfiehlt sich, die Übungssammlung des SFV auf [Clubcorner.ch](http://Clubcorner.ch) zu nutzen und die Trainingsschwerpunkte vorwiegend auf den Bereich Technik (Ballführen, Dribbling, Finten, Ballkontrolle/Pass und Torschuss) zu legen. Ergänzend können auch geeignete Formen in den Bereichen Koordination, Taktik, Kondition oder Mental eingesetzt werden. Bei allen Übungen soll der Ball nur mit dem Fuss gespielt werden; Kopfbälle und Bälle in die Hände nehmen sind untersagt.

### *Trainingsleitung*

Die Trainer/Trainerinnen sind für die Trainingsplanung-leitung verantwortlich

### *Trainingsmaterial*

Die Trainerpersonen nutzen für ihr Training das teameigene Material (Bälle, Markierhütchen, Überzieher, etc.). Sie sind jeweils ca. 15 Minuten vor Trainingsbeginn vor Ort, um das Material vorzubereiten und sämtliche Übungen aufzustellen. Nach jedem Training reinigen/desinfizieren sie sämtliches Material und versorgen es unter Einhaltung der Abstandsregeln selbständig wieder im Materialraum.

### *Zuschauer*

Während des Trainingsbetriebs sind keine Zuschauer/innen und Eltern auf der Anlage zugelassen. Die Eltern warten beim Abholen nach dem Training im Auto auf ihre Kinder. Auch werden die Spielerbänke gesperrt, um dort mögliche Ansammlungen zu verhindern.

### *Anwesenheitskontrolle*

Die Trainer führen von jedem Training eine Anwesenheitskontrolle (via Excel, Jugend+Sport oder Clubcorner) samt Gruppeneinteilungsplan.

FC Pfäffikon

Vorstand



**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Zürcher Oberland

**FREULER** HEIZUNGEN GmbH  
SANITÄR

